

# Tapis de préparation à l'injection de CIMZIA® – Étape par étape

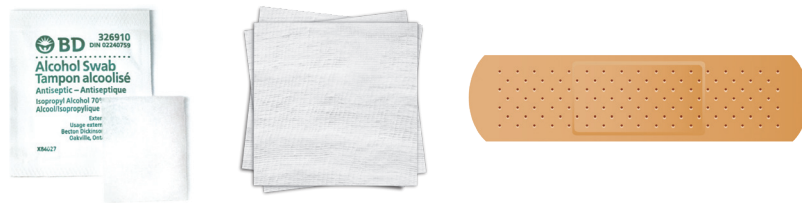
## 1. Préparez-vous à utiliser la seringue préremplie CIMZIA®

### Vous aurez besoin des objets suivants :

- Un plateau avec une seringue préremplie CIMZIA®
- 1 tampon alcoolisé (fourni dans la boîte contenant CIMZIA®)
- Une compresse de gaze et un pansement adhésif

### Rappelez-vous :

- de sortir votre seringue CIMZIA® du réfrigérateur.
- de la mettre sur un plan de travail propre, hors de portée des enfants.
- d'attendre que le contenu de la seringue atteigne la température ambiante (environ 30 minutes).
- de placer votre contenant non perforable pour objets pointus à portée de la main.

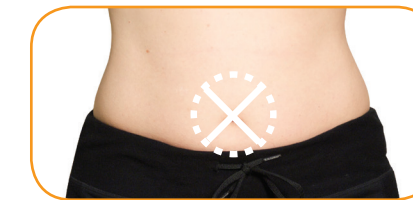


## 2. Choisissez un point d'injection et préparez-le

- Lavez-vous soigneusement les mains.
- Utilisez le tampon alcoolisé pour nettoyer l'endroit où vous allez vous administrer l'injection.  
—Une fois qu'il a été nettoyé, ne touchez plus cet endroit avant de vous administrer l'injection.

### Conseils utiles

- Utilisez un point d'injection différent, en alternant entre le ventre (abdomen) et la cuisse chaque fois que vous vous administrez une injection.
- Chaque nouvelle injection doit être administrée à au moins 2,5 centimètres (1 pouce) de distance d'un point d'injection déjà utilisé.
- Si vous choisissez l'abdomen, évitez le pourtour du nombril : respectez une marge de 5 centimètres (2 pouces).
- **N'injectez jamais** le médicament à un endroit où la peau est sensible, rouge, dure ou couverte d'une ecchymose, ou là où elle présente des cicatrices ou des vergetures.



## 3. Injection de CIMZIA®

### i) Enlevez le capuchon de protection de l'aiguille

- Tirez sur l'anneau de plastique. Veillez à ne pas toucher l'aiguille, et ne la laissez pas entrer en contact avec quoi que ce soit. Laissez le capuchon protecteur de côté.



### ii) Pincez délicatement la peau pour former un bourrelet et injectez le contenu de la seringue

- Tenez la seringue d'une main, l'aiguille étant tournée vers le bas. Avec l'autre main, pincez délicatement la peau nettoyée pour former un bourrelet.  
—D'un mouvement rapide et court, enfoncez l'aiguille dans la peau comme si c'était une fléchette, à un angle d'environ 45 degrés.
- Relâchez la peau tout en gardant la seringue en place. Si du sang remonte dans la seringue, cela signifie que l'aiguille a perforé un vaisseau sanguin. N'injectez pas CIMZIA®. Retirez l'aiguille et jetez la seringue préremplie et l'aiguille dans un contenant non perforable. Répétez les étapes de la préparation à l'injection en utilisant une nouvelle seringue préremplie. **N'utilisez pas la même seringue préremplie.**
- Si aucune trace de sang n'apparaît, injectez sous la peau tout le médicament contenu dans la seringue préremplie.



ou



### iii) Retirez l'aiguille de la peau et appliquez la compresse de gaze propre sur le point d'injection pendant 10 secondes en exerçant une légère pression.

- Lorsque la seringue est vide, retirez l'aiguille de la peau et appliquez la compresse de gaze propre sur le point d'injection pendant 10 secondes en exerçant une légère pression. Ne frottez pas la peau au point d'injection. Il peut survenir un léger saignement. Cela est normal.



## 4. Jetez la seringue CIMZIA® et le capuchon d'aiguille

- Pour éviter de vous blesser avec l'aiguille, ne remettez pas le capuchon protecteur.
- Jetez la seringue et le capuchon protecteur dans le contenant non perforable pour objets pointus.



Si le médecin vous a prescrit une seconde injection de CIMZIA® (dose totale de 400 mg), répétez les étapes ci-dessus.



# Tapis de préparation à l'injection



N'utilisez pas la seringue préremplie CIMZIA® (certolizumab pegol) si :

- un nom autre que « CIMZIA » figure sur l'emballage ou sur l'étiquette de la seringue préremplie
- la date de péremption indiquée sur le contenant est passée
- l'emballage est déchiré ou les sceaux d'inviolabilité sur le dessus et le dessous de la boîte ont été enlevés ou cassés lorsque vous recevez celle-ci. Si tel est le cas, communiquez avec votre pharmacien.
- la seringue préremplie est congelée ou est restée exposée à la lumière solaire directe
- le médicament contenu dans la seringue n'est pas incolore ou jaunâtre, ou s'il renferme de grosses particules colorées



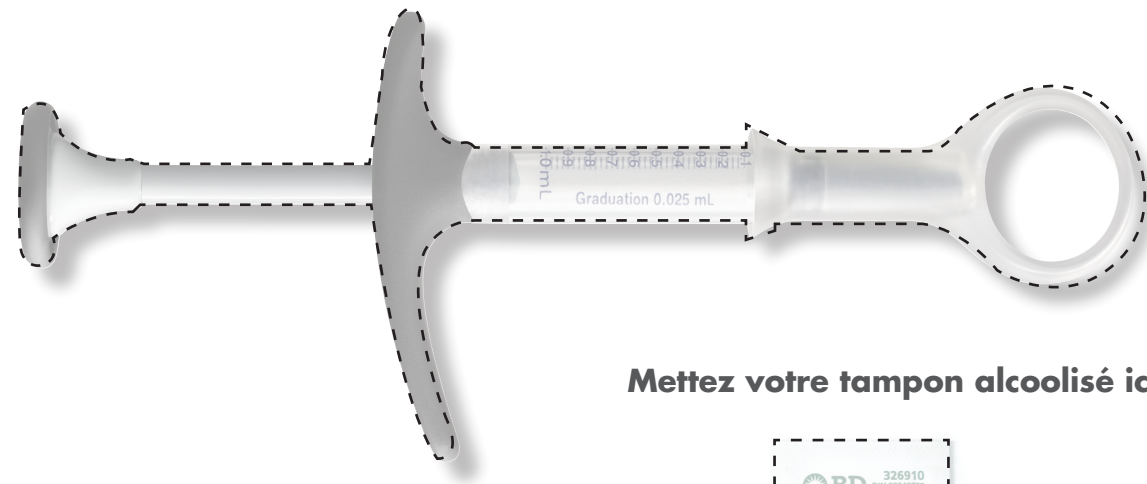
Contactez votre rhumatologue ou votre infirmière si :

- vous contractez une infection des voies respiratoires supérieures (comme la grippe ou un rhume)
- vous contractez une infection grave telle que la tuberculose
- vous ressentez des préoccupations au sujet de n'importe quel autre effet secondaire

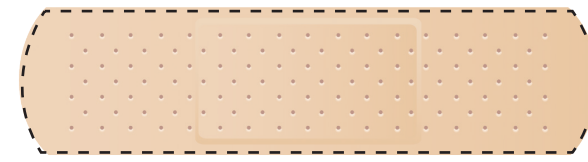
# Tapis de préparation à l'injection de CIMZIA® – Principaux points à retenir

## 1. Préparez-vous à utiliser la seringue préremplie CIMZIA®

Mettez votre seringue ici



Mettez votre pansement adhésif ici



Mettez votre compresse de gaze ici

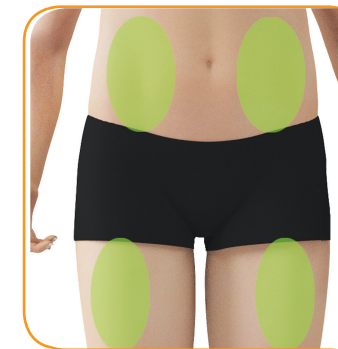


Mettez votre tampon alcoolisé ici



Prenez votre contenant non perforable pour objets pointus et mettez-le près de votre tapis de préparation à l'injection

## 2. Choisissez un point d'injection et préparez-le



## 3. Injection de CIMZIA®

i) Retirez le capuchon protecteur de l'aiguille



ii) Pincez délicatement la peau pour former un bourrelet, et injectez le contenu de la seringue



OU



iii) Retirez l'aiguille de la peau et appliquez la compresse de gaze propre sur le point d'injection pendant 10 secondes en exerçant une légère pression



## 4. Jetez la seringue CIMZIA® et le capuchon d'aiguille.

Utilisez le contenant non perforable pour objets pointus pour éliminer la seringue et le capuchon de protection de l'aiguille



Si le médecin vous a prescrit une seconde injection de CIMZIA® (dose totale de 400 mg), répétez les étapes ci-dessus.

  
**CIMZIA®**  
(certolizumab pegol)

# Tapis de préparation à l'injection



N'utilisez pas la seringue préremplie CIMZIA® (certolizumab pegol) si :

- un nom autre que « CIMZIA » figure sur l'emballage ou sur l'étiquette de la seringue préremplie
- la date de péremption indiquée sur le contenant est passée
- l'emballage est déchiré ou les sceaux d'inviolabilité sur le dessus et le dessous de la boîte ont été enlevés ou cassés lorsque vous recevez celle-ci. Si tel est le cas, communiquez avec votre pharmacien.
- la seringue préremplie est congelée ou est restée exposée à la lumière solaire directe
- le médicament contenu dans la seringue n'est pas incolore ou jaunâtre, ou s'il renferme de grosses particules colorées



Contactez votre rhumatologue ou votre infirmière si :

- vous contractez une infection des voies respiratoires supérieures (comme la grippe ou un rhume)
- vous contractez une infection grave telle que la tuberculose
- vous ressentez des préoccupations au sujet de n'importe quel autre effet secondaire