



# **My CIMZIA<sup>®</sup> Treatment Calendar**

**A helpful tool for keeping track**

**Mon Calendrier de traitement CIMZIA<sup>®</sup>**

**Un utile pour assurer votre suivi**

**2020**

# How to use my CIMZIA® Treatment Calendar

You can use this calendar to keep track of your CIMZIA® (certolizumab pegol) injections. Just use the loading dose and maintenance dose stickers to mark your injection days over the coming months. In the note space, you can write down any questions you might have for your rheumatologist. Your nurse can help you set up your treatment calendar.

This CIMZIA® Treatment Calendar can help you keep track of:

- Appointments
- CIMZIA® injection days
- Where you inject (thigh or abdomen)
- Your symptoms and flare-ups
- Any questions you may have

The stickers at the back of this book may be used to remind you of your:

- CIMZIA® injection days

**If you have any questions about your medication,  
call the CIMZIASolutions® Patient Support Hotline at 1-800-908-5555.**

| Type of Injection                                                                                         | Week   | Date of Injection |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|
|  Loading 1             | Week 0 |                   |
|  Loading 2             | Week 2 |                   |
|  Loading 3             | Week 4 |                   |
|  1st Maintenance Dose | Week 1 |                   |
| Changes / Comments                                                                                        |        |                   |



# Comment utiliser mon Calendrier de traitement CIMZIA®

Vous pouvez vous servir de ce calendrier pour assurer le suivi de vos injections de CIMZIA® (certolizumab pegol). Il vous suffit d'utiliser les autocollants correspondant aux doses de chargement et d'entretien pour repérer les jours auxquels vous effectuerez vos injections pendant l'année à venir. Dans l'espace réservé aux remarques, vous pouvez inscrire toute question à poser à votre rhumatologue. Votre infirmière pourra vous aider à préparer votre calendrier de traitement.

Ce calendrier de traitement CIMZIA® peut vous aider à vous rappeler les points suivants :

- Rendez-vous
- Jours d'injection de CIMZIA®
- Endroit choisi pour l'injection (cuisse ou abdomen)
- Vos symptômes et poussées actives
- Toute question que vous pourriez souhaiter poser

Les autocollants fournis au dos de ce livret peuvent être utilisés pour vous rappeler :

- Les jours d'injection de CIMZIA®

Si vous avez des questions à poser au sujet de votre médicament, appelez le Service du soutien aux patients CIMZIASolutions® au 1-800-908-5555.

| Type d'injection                                                                                      | Semaine   | La date de l'injection |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------|
|  d'attaque 1       | semaine 0 |                        |
|  d'attaque, 2      | semaine 2 |                        |
|  d'attaque 3       | semaine 4 |                        |
|  First d'entretien | semaine 1 |                        |
| modifications/<br>commentaires                                                                        |           |                        |

# Contact Information

## My Rheumatologist

Name: \_\_\_\_\_  
Phone Number: \_\_\_\_\_  
Address: \_\_\_\_\_  
Hours of Operation: \_\_\_\_\_

## My Doctor

Name: \_\_\_\_\_  
Phone Number: \_\_\_\_\_  
Address: \_\_\_\_\_  
Hours of Operation: \_\_\_\_\_

## CIMZIASolutions® Nurse Case Manager

Name: \_\_\_\_\_  
Phone Number: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

## My Emergency Contact Person

Name: \_\_\_\_\_  
Relationship: \_\_\_\_\_  
Phone Number: \_\_\_\_\_  
Address: \_\_\_\_\_

**CIMZIASolutions® is here to optimize your treatment experience by providing:**

- ◆ Reimbursement Navigation
- ◆ Injection Training
- ◆ Ongoing education and support
- ◆ Adherence support

CIMZIASolutions patient support program is available 8am to 5pm at 1-800-908-5555

# Coordonnées

## Mon/ma rhumatologue

Nom : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Heures d'ouverture de son cabinet de consultation : \_\_\_\_\_

## Mon médecin

Nom : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Heures d'ouverture de son cabinet de consultation : \_\_\_\_\_

## Programme CIMZIASolutions® infirmière gestionnaire de cas

Nom : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

## Personne à contacter en cas d'urgence

Nom : \_\_\_\_\_

Lien de parenté ou autre : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

**CIMZIASolutions® est là pour optimiser votre expérience de traitement en fournissant:**

- ◆ Navigation de remboursement
- ◆ Formation par injection
- ◆ Formation continue et soutien
- ◆ Support d'adhésion.

Le programme d'assistance aux patients de  
CIMZIASolutions est disponible de 8h à 17h EST au  
1-800-908-5555



**Sunday**  
**dimanche**

**Monday**  
**lundi**

**Tuesday**  
**mardi**

**Wednesday**  
**mercredi**

**Thursday**  
**jeudi**

**Friday**  
**vendredi**

**Saturday**  
**samedi**

**Notes:**

**Remarques:**

|    |    |    |                  |    |    |    |
|----|----|----|------------------|----|----|----|
|    |    |    | 1 New Year's Day | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8                | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15               | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22               | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29               | 30 | 31 |    |



**Sunday**  
**dimanche**

**Monday**  
**lundi**

**Tuesday**  
**mardi**

**Wednesday**  
**mercredi**

**Thursday**  
**jeudi**

**Friday**  
**vendredi**

**Saturday**  
**samedi**

**Notes:**

**Remarques:**

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

## 17 Family Day

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29



**Sunday**  
**dimanche**

**Monday**  
**lundi**

**Tuesday**  
**mardi**

**Wednesday**  
**mercredi**

**Thursday**  
**jeudi**

**Friday**  
**vendredi**

**Saturday**  
**samedi**

**Notes:**

**Remarques:**

# 1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31





**Sunday**  
**dimanche**

**Monday**  
**lundi**

**Tuesday**  
**mardi**

**Wednesday**  
**mercredi**

**Thursday**  
**jeudi**

**Friday**  
**vendredi**

**Saturday**  
**samedi**

**Notes:**

**Remarques:**

5

6

7

8

9

## 10 Good Friday

11

## 12 Easter Sunday

## 13 Easter Monday

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30



**Sunday**  
**dimanche**

**Monday**  
**lundi**

**Tuesday**  
**mardi**

**Wednesday**  
**mercredi**

**Thursday**  
**jeudi**

**Friday**  
**vendredi**

**Saturday**  
**samedi**

**Notes:**

**Remarques:**



**Sunday**  
**dimanche**

**Monday**  
**lundi**

**Tuesday**  
**mardi**

**Wednesday**  
**mercredi**

**Thursday**  
**jeudi**

**Friday**  
**vendredi**

**Saturday**  
**samedi**

**Notes:**

**Remarques:**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24 Ste. Jean-Baptiste  
Day (QC)

25

26

27

28

29

30



**Sunday**  
**dimanche**

**Monday**  
**lundi**

**Tuesday**  
**mardi**

**Wednesday**  
**mercredi**

**Thursday**  
**jeudi**

**Friday**  
**vendredi**

**Saturday**  
**samedi**

**Notes:**

**Remarques:**



**Sunday**  
**dimanche**

**Monday**  
**lundi**

**Tuesday**  
**mardi**

**Wednesday**  
**mercredi**

**Thursday**  
**jeudi**

**Friday**  
**vendredi**

**Saturday**  
**samedi**

**Notes:**

**Remarques:**



**Sunday**  
**dimanche**

**Monday**  
**lundi**

**Tuesday**  
**mardi**

**Wednesday**  
**mercredi**

**Thursday**  
**jeudi**

**Friday**  
**vendredi**

**Saturday**  
**samedi**

**Notes:**

**Remarques:**

6

## 7 Labour Day

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

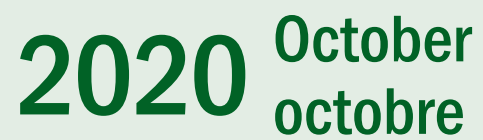
27

28

29

30





Monthly Goal: \_\_\_\_\_  
objectif mensuel: \_\_\_\_\_

**Sunday**  
**dimanche**

**Monday**  
**lundi**

**Tuesday**  
**mardi**

**Wednesday**  
**mercredi**

**Thursday**  
**jeudi**

**Friday**  
**vendredi**

**Saturday  
samedi**

**Notes:**

**Remarques:**



**Sunday**  
**dimanche**

**Monday**  
**lundi**

**Tuesday**  
**mardi**

**Wednesday**  
**mercredi**

**Thursday**  
**jeudi**

**Friday**  
**vendredi**

**Saturday**  
**samedi**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

## 11 Remembrance Day

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

**Notes:**

**Remarques:**



**Sunday**  
**dimanche**

**Monday**  
**lundi**

**Tuesday**  
**mardi**

**Wednesday**  
**mercredi**

**Thursday**  
**jeudi**

**Friday**  
**vendredi**

**Saturday**  
**samedi**

**Notes:**

**Remarques:**

# cimzia

# Solutions<sup>®</sup>



CIMZIA<sup>®</sup> is a registered trademark and CIMZIASolutions<sup>®</sup> is a trademark of the UCB Group of Companies. © 2020 UCB, Inc. All rights reserved.

CIMZIA<sup>®</sup> est une marque déposée et CIMZIASolutions<sup>®</sup> est une marque de commerce de société du Groupe UCB. © 2020 UCB, Inc. Tous droits réservés.

